

電話での見守りチェックリスト（親の認知症・生活サポート向け）

日付：_____

	項目	☑	詳細	観察ポイント
1	日付や曜日の認識	☐	今日の日付、曜日を言えるか？	間違いがあっても自然な混乱か、全体的に時間の流れを捉えにくそうか。
		☐	何か予定やイベント（ごみの日、通院など）を覚えているか？	
2	食事の状況	☐	今日何を食べた？昨日は？	記憶ではなく想像で答えていないか。極端な偏食や食事抜きの傾向はないか
		☐	食欲はある？	
		☐	買い物はいつ行った？	
3	体調・健康面	☐	体の調子はどう？	「大丈夫」と言いがちなので、詳しく聞き返すのも大切。
		☐	眠れてる？	
		☐	どこか痛いところは？	
4	家の様子や生活行動	☐	洗濯はした？	生活リズムが極端に崩れていないか、家事を忘れていないか。
		☐	掃除はした？	
		☐	テレビや新聞は見てる？	
5	外出や人との交流	☐	最近どこか出かけた？	引きこもり傾向が強くなっていないか、話す相手がいるか。
		☐	誰かと話した？	
		☐	近所の人と何か話した？	
6	金銭管理や支払い	☐	通帳や財布の管理はできている？	「なんとなく不安そう」「同じ話を繰り返す」場合はサイン。
		☐	最近の買い物は？	
		☐	支払いは問題なかった？	
7	会話全体の印象	☐	話がかみ合っているか？	会話のテンポや内容の繰り返しに違和感がないか。
		☐	同じことを何度も聞く・言う？	
		☐	以前より口数が減っていないか？	

★ミニ工夫ポイント

- * メモを見ながら話してもOK！（チェック項目を事前に書き出しておく）
- * 会話の最後に「また〇日に電話するね」と予告して安心感を
- * 季節の話題や家族の話題を交えて、自然なやりとりに